Voorkom RSI

ERGO BAR®

Leg weg die muis! Gebruik SNELTOETSEN

ERGOBAR® leert je sneltoetsen gebruiken

Gemiddeld muisgebruik per werkdag: 12.000 muiskliks & 500 meter.

Veel muisgebruik is onnodig. Alle programma's zijn middels sneltoetsen te bedienen.

Verkeerd computergebruik is vermoeiend en veroorzaakt stress.

Het werken met sneltoetsen is efficiënter en het veroorzaakt minder stress.

Veel klachten ontstaan door een te eenzijdige belasting van het lichaam.

Een gunstigere lichaamsbelasting (verdeling) reduceert de kans op klachten.

Er is veel negativiteit rondom computergebruik.

Computergebruik op een positieve en verfrissende wijze.

CE Een product uit Nederland
Fabricage en distributie door 3d Tradelink
Ergobar® is een geregistreerd product van iMCreative inclusief merknaam, model en uiterlijke kenmerken

3d tradelink CREATIVE PERSONAL SOLUTIONS

www.ergobar.nl

Voorkom RSI

Leg weg die muis!

De computermuis is een belangrijke veroorzaker van klachten bij beeldschermwerk. De meest simpele en effectieve manier om deze klachten te voorkomen is om de muis gewoon niet te gebruiken.

De oplossing ligt letterlijk voorhanden: **het toetsenbord!**

Ga gezond en prettig beeldschermwerken door middel van toetscombinaties (sneltoetsen) die in alle programma's aanwezig zijn. Om de gebruiker te helpen de sneltoetsen aan te leren, zijn er unieke diensten en producten ontwikkeld samengevat in Het Concept Sneltoetsen.

De positieve en verfrissende aanpak is:

- Gezond door minder kans op klachten wegens een gunstigere lichaamsbelasting;
- Prettig door het minimaliseren van het muisgebruik;
- Efficiënt door geen onnodige handelingen te hoeven verrichten;
- Verfrissend door de eenvoud van de oplossingen;
- Stimulerend door het directe resultaat.

Het Concept Sneltoetsen bestaat uit:

* **Ergotraining®** (doel: aanreiken van kennis en ervaring)
De cursus laat de mensen inzien dat het gebruik van sneltoetsen de kans op RSI-klachten drastisch vermindert. De cursus is interactief en leert de cursisten op een praktische manier welke mogelijkheden de sneltoetsen bieden en hoe deze te gebruiken. Tevens tips over het beter leren gebruiken van de computer.

* **Ergobar®** (doel: geheugensteun)
Ergobar® is een belangrijk hulpmiddel bij het aanleren van sneltoetsen. Op Ergobar® worden de belangrijkste en handigste sneltoetsen gepresenteerd. Het bestaat uit een driehoekige profiel welke op het bureau of toetsenbord kan worden geplaatst. Door de uiterlijke kenmerken en de mogelijkheid het geheel in de huisstijl van het bedrijf te laten opmaken, is het een positieve aanvulling op de werkplek.

* **Ergokeys®** (doel: extra hulpmiddel)
Ergokeys® maakt het mogelijk om eenvoudig zelf sneltoetsen te programmeren. Van het opstarten van programma's tot het opvragen van veel gebruikte documenten kan men van nu af aan met één toetsaanslag volstaan!

* **Ergotip®** (doel: nazorg, herhaling en focus)
Als nazorg en geheugensteun ontvangt de gebruiker elke twee weken een Ergotip® via e-mail. Hierin wordt de werking van een sneltoetscombinatie besproken en de voordelen ervan. Hierdoor wordt het gebruik van sneltoetsen steeds weer onder de aandacht gebracht en blijven de gebruikers gefocust.

Meer informatie?

☐ JA, neem contact met mij op voor een vrijblijvende afspraak over het unieke Concept Sneltoetsen.

☐ JA, ik ben geïnteresseerd, maar stuur mij eerst meer informatie over de onderstaande diensten/producten

☐ ERGOBAR®

☐ ERGOTRAINING®

☐ ERGOKEYS®

☐ ERGOTIP®

Naam _____

Adres _____

PC/Woonplaats _____

Telefoon _____

e-mail _____

Witteveen Project Inrichting
Kerkstraat 57
1190 AB Ouderkerk a/d Amstel
020 - 496 5030 | 020 - 496 3052
info@wft.nl | www.project-inrichting.nl

GEZOND & PRETTIG BEELDSCHERMWERKEN

COMPUTERGEBRUIK OP EEN POSITIEVE EN VERFRISSENDE WIJZE

® Registered Trademark: Wereldwijde modelbescherming en patenten onderhanden. Alle rechten gereserveerd.