backapp
Witteveen
Project-Inrichting.nl

# BackApp

Zitconcept:
Dynamisch zitten met een open zithoek
Actieve zithouding

Bijzondere kenmerken:
Balansstoel
Trainingseffect door onbewuste prikkels

Beschrijving:
Terwijl u zit blijft u toch in beweging en traint u bovendien uw romp ondersteunende spieren. Door de vorm van de zitting staan uw heupen in een open en ontspannen positie, hierdoor neemt uw wervelkolom automatisch de natuurlijke S-vorm aan. In deze positie belast u uw rug in zittende houding het minst en blijven uw wervels en tussenwervelschijven in optimale conditie, zo heeft u de minste kans op blessures.

De bal onderaan de stoel zorgt dat de stoel in onbalans is. Door uw voeten op de ring te plaatsen en uw rompspieren te gebruiken, balanceert u vrij in alle richtingen op de rode afstelbare bal. De balansring zorgt ervoor dat de bewegingen worden gedempt en makkelijk controleerbaar blijven. Met de bal onder de stoel, kunt u de onbalans van de stoel instellen. Door de bal maximaal naar beneden te draaien, wordt de uitdaging de stoel in balans te houden het grootst. Het is echter aan te bevelen te beginnen met de bal in de groene zone en de uitdaging stapsgewijs te vergroten door de bal naar beneden te draaien.

# BackApp 'Stronger by Sitting'

Zitten zonder klachten:
Uit Scandinavisch onderzoek blijkt dat 95% van (para)medisch specialisten de stoel adviseert. Met name patiënten met Lage Rug Klachten (98%), nek-schouder klachten ( 68%), heupklachten (49%) en bekkenklachten (47%) zullen voordeel hebben van het gebruik van deze oplossing.

Uit een uitvoerig gebruikersonderzoek blijkt het enorme succes: 96% van de gebruiker beveelt de stoel aan: met name de algemene gezondheidseffecten (76%), minder pijnklachten (50%), méér kracht (26%) en méér energie (10%) zijn vaak beschreven effecten. Het Low-Back-Discomfort in vergelijk met conventionele stoelen is duidelijk minder, in verband met specifiek flexie-gerelateerde lage rugklachten.

Conclusie uit onderzoek:
Het behouden van de lumbale lordose zonder extra activiteit van spieren bij langdurig gebruik van de Back App stoel, wordt gerealiseerd door een gereduceerd aandeel in activiteit van de M. Multifidus. Deze spieren worden ontlast door het unieke design van het Back App zadel.

Gebruikerservaring:
70 vrijwillige deelnemers (16% mannen, 84% vrouwen), <35 jr. 17,6 %, 35-50 jr. 51,5%, > 50jr 30,9%. Duur 6 maanden. Effecten na 6 maanden:

- zittijd per dag: gereduceerd met 15,8%
- sta-tijd per dag: bevorderd met 11,1%
- Pijnklachten: 20% merkte reductie van pijnklachten
- Pijnscore: grootste effect op 'moderate' pijn niveau (3): - 21,5%
- Vitaliteit: 30% van de deelnemers voelde zich fitter na het werk, 20% van de deelnemers gaf zich een 10 voor eigen fitheid

Actief zitten:
Dagelijks gebruik van de Back App balansstoel (>6 uur per dag) zorgt voor 20% méér energieverbruik (kJ/min) in vergelijking met een conventionele stoel.
De uit verschillende onderzoeken gebleken MET-waardes (metabool equivalent) bij het gebruik van de Back App balansstoel zijn vergelijkbaar met de MET-waardes tijdens staan.

BackApp zorgt voor:

- Gegarandeerd gestegen rentabiliteit
- 35% méér productiviteit
- Minder ziekteverzuim
- Evenwichtstraining
- Een correcte en natuurlijke zithouding
- Betere core-stability
- 20% meer energieverbruik

# BackApp zelf samenstellen

U kunt de Back App zelf samenstellen van kleur en stoffering:
Naast de standaard Alcantara kleur (zwart), zijn de volgende Alcantara kleuren tegen meerprijs te bestellen. Houd u er rekening mee dat de levertijd voor deze kleuren 6 tot 8 weken is.

## Alcantara kleuren:

| | | | |
|---|---|---|---|
| Porcelain Blauw | | Bohemian Blauw | |
| Infanta Blauw | | Commodore Blauw | |
| Paars | | Ruby Rood | |
| Goja Rood | | Sunset Rood | |
| Cadmium Oranje | | Mandarin Geel | |
| Laurel Groen | | Eucalyptus Groen | |
| Sea Zand | | Ice Wit | |
| String Grijs | | Stone Grijs | |
| Antraciet | | | |

Daarnaast kan de kleur van de bal (rood of zwart) ook zelf gekozen worden. Ook hier geldt weer dezelfde levertijd van 6 tot 8 weken.

# BackApp 360 Balance Board

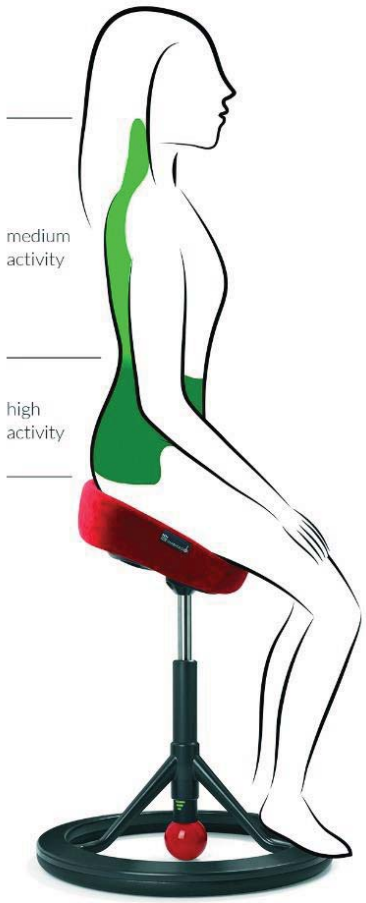
Staande op Back App 360 balanceert u comfortabel in alle richtingen. Dit verschaft subtiele training van de spieren en gewrichten vooral in de enkel, been, knie en heup helemaal tot in de onderrug. Back App 360 stimuleert de circulatie in de benen, vooral in de kuiten. Back App 360 voorkomt blessures in de enkels, knieën en heupen.

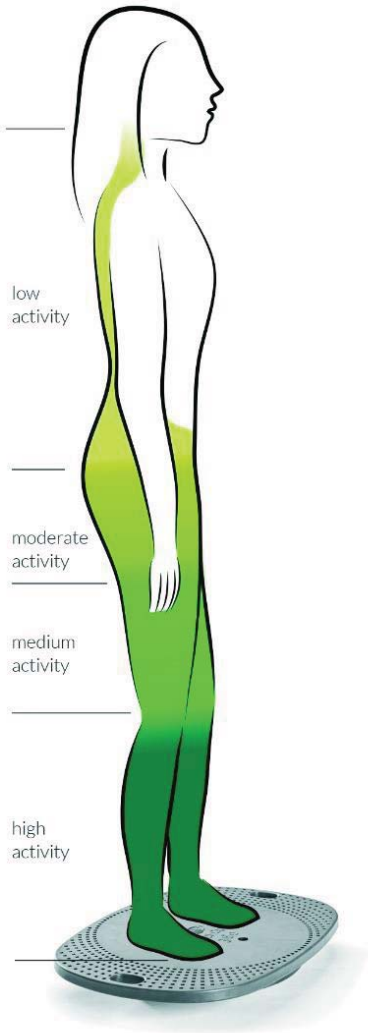
Balancerend op Back App 360 beweegt u in alle richtingen. Door aan de rode knop aan de onderzijde te draaien, kunt u de intensiteit van de bewegingen aanpassen. De zachte ringvormige demping zorgt ervoor dat de bewegingen soepel verlopen en door alle gebruikers als comfortabel worden ervaren.

Back App 360 is een natuurlijk onderdeel van de moderne kantooromgeving.

De variatie van het zitten op de balanskruk Back App 2.0 en staande op Back App 360 biedt de beste voorwaarden voor de bevordering van een goede gezondheid, zelfs in een hectische werkomgeving.

- Verbeterd de bloedcirculatie
- Verbeterd de concentratie
- Traint de romp-ondersteunende spieren
- Bevorderd een natuurlijke houding
- Voorkomt fysieke klachten
- Verbruikt meer calorieën
- Reduceert statische spierspanning
- Neutraliseert statische gewrichtsdruk



Witteveen Projectinrichting
Ouderkerk a/d Amstel
Tel: 020 - 496 5030
info@witteveen.nl
www.zadelstoel.nl
www.project-inrichting.nl