Witteveen
Project-Inrichting.nl

Human instruments

VARIÉR®

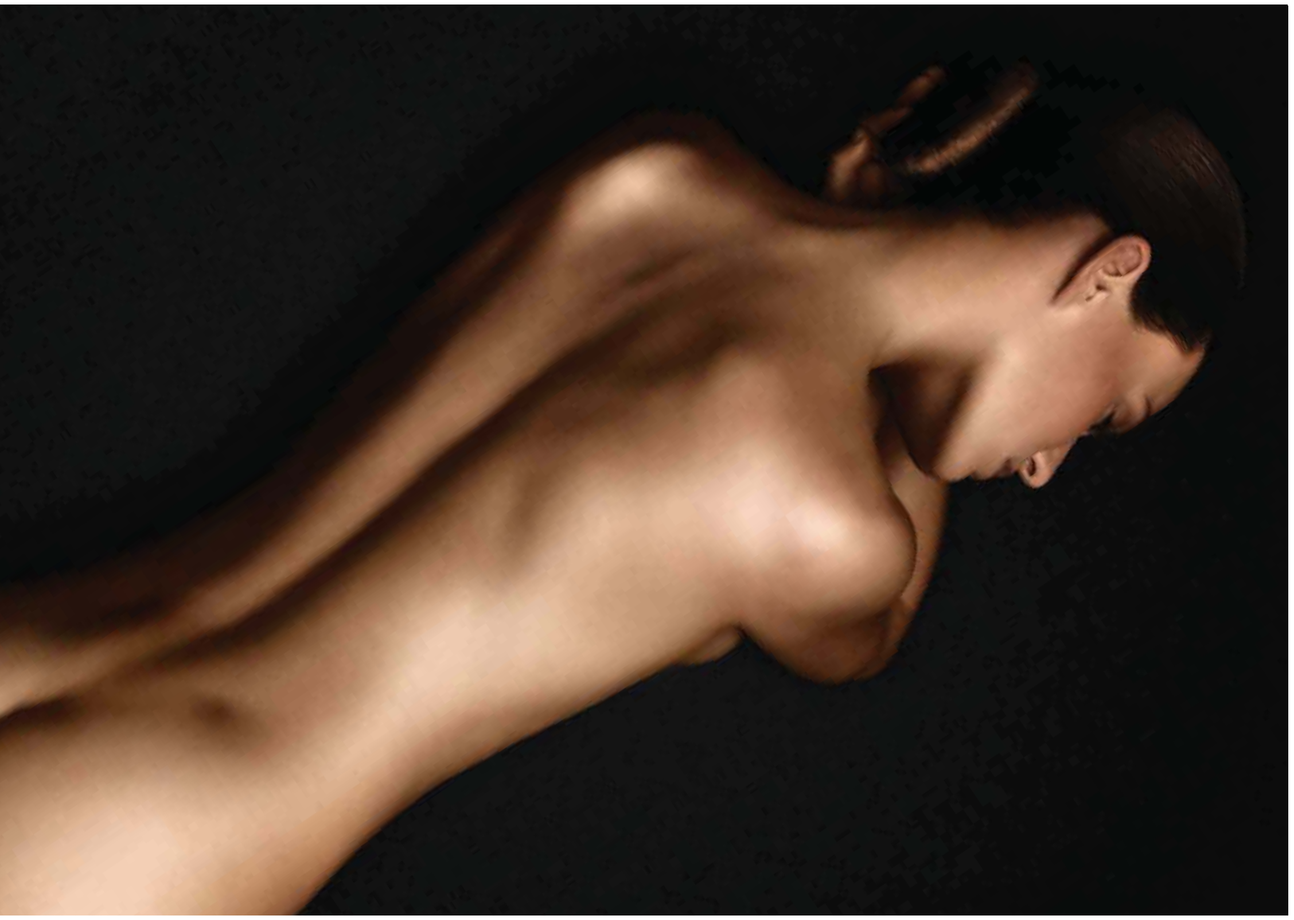
A HUMAN IDEA

Witteveen Projectinrichting
Ouderkerk a/d Amstel
Tel: 020 - 496 5030
Fax: 020 - 496 3052
info@witteveen.nl
www.project-inrichting.nl

Human Instruments

Uw lichaam is gemaakt om te bewegen. Voor een gezond lichaam is activiteit dan ook van essentieel belang. Een gewone stoel maakt dat u passief zit en is daarmee fundamenteel ongeschikt voor het menselijk lichaam. Wij maken geen gewone stoelen. Wij creëren op de mens gerichte precisie-instrumenten waarmee uw lichaam op een natuurlijke manier kan blijven bewegen.

Variér® Human Instruments – ontstaan uit een menselijk idee



Variér®. A Human Idea

Onze filosofie:
Variér®-stoelen zijn gebaseerd op ons idee van de mens. Het menselijk lichaam vormt de kern van onze ontwerpen; wij weten welke houdingen het meest ontspannend werken en waar en hoe het lichaam moet worden ondersteund. Het menselijk lichaam is gebouwd om te bewegen; stilzitten moet zoveel mogelijk worden vermeden. Onze stoelen sluiten daar perfect op aan. En dankzij de kracht van de menselijke fantasie kunnen we gewaagde, onconventionele vormen combineren met perfecte functionaliteit.

Take back control

"De wervelkolom voelt zich het fijnst wanneer deze dezelfde natuurlijke kromming kan aannemen als wanneer we staan."

Peter Opsvik

Het idee dat zitten in een hoek van 90° de juiste manier van zitten is, heeft geen wetenschappelijke basis, maar komt voort uit de ideeën die men in de Victoriaanse tijd had ten aanzien van 'karakter' en fysieke zelfdiscipline. In werkelijkheid is het juist veel beter voor het lichaam om niet stijf in een rechte hoek te zitten, maar een open en dynamische houding aan te nemen.

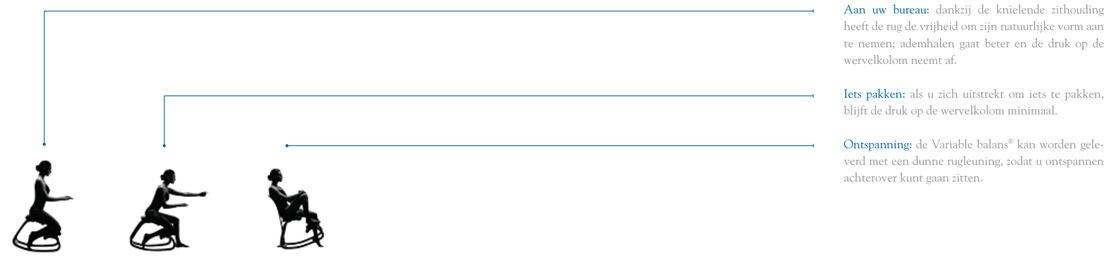
Variér® Human Instruments zijn daar perfect op afgestemd. Verschillende technieken: een gebogen onderstel, een bolle schijf als basis, een kantelende zitting en/of een knielende balans®-zit, zorgen voor een dynamische zithouding, waarbij de hoek tussen dijbeen en bovenlijf groter is dan 90 graden. Zo kunnen de wervelkolom en het bekken dezelfde natuurlijke stand aannemen als wanneer u staat, zodat de druk van de wervels afneemt en u dieper en vrijer kunt ademhalen.

Met Variér® Human Instruments krijgt uw lichaam alle ruimte om zijn eigen balans te vinden. De stoelen bevorderen de natuurlijke beweeglijkheid, zodat uw rug- en buikspieren voortdurend actief blijven, waardoor uw spieren sterker worden en er geen spanning ontstaat in rug, nek of schouders.

Sommige stoelen zijn verder voorzien van een ruggensteun, om tijdens een lange werkdag actief en passief zitten te kunnen afwisselen. Kantel voorover voor energieke activiteit en naar achteren voor ontspanning – hoe u ook zit, uw wervelkolom wordt perfect gepositioneerd.

'Actief' zitten is goed voor de bloedsomloop en de zuurstofvoorziening; u krijgt er meer energie door, u kunt zich beter concentreren en u blijft langer fit.

VARIABLE™ BALANS®
Design: Peter Opsvik
Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel



positive REACTION

De Variable balans® stimuleert uw lichaam om in beweging te blijven en reageert op al uw bewegingen. Lichaam en stoel, actie en reactie – het is een onafgebroken cyclus van beweging die uw lichaam en geest van energie voorziet.

De eerste stoel die is ontworpen volgens het balans®-concept, de Variable balans®, is inmiddels een echte klassieker. Het ontwerp is al bijna dertig jaar oud, maar ziet er nog altijd even vernieuwend uit. De Variable balans® is net zo veelzijdig als u. En doordat hij licht genoeg is om over één arm te dragen, is hij het perfecte instrument om aan de eisen van een moderne levensstijl te voldoen. Een ochtend achter uw bureau lijkt een stuk sneller te gaan, aangezien de stoel u stimuleert om alert rechtop te zitten, zodat uw concentratievermogen en creativiteit worden gestimuleerd. De stoel is ook ideaal voor schoolgaande kinderen. Hij zorgt voor een betere houding en ademhaling, meer energie en daardoor mogelijk zelfs betere schoolprestaties. Daarnaast biedt de Variable balans® het bijkomende voordeel dat hij de rug- en buikspieren activeert en versterkt terwijl u werkt.

Aan uw bureau: dankzij de knielende balans®- zithouding heeft het lichaam de vrijheid om zijn natuurlijke houding aan te nemen; de ademhaling wordt bevorderd en de druk op de wervelkolom is minimaal.

Ontspanning: laat uw ellebogen rusten op de vleugels van de rugleuning, kantel achterover en ontspan.

listen to
YOUR BODY

Het menselijk lichaam is gemaakt om te bewegen, maar het grootste deel van de dag zitten we stil. Het gevolg? Allerlei pijntjes en klachten. Met de Thatsit balans® heeft uw lichaam alle bewegingsvrijheid die het nodig heeft. Dit is de stoel waar uw lichaam om heeft gevraagd.

Dankzij de klassieke knielende zithouding zorgt de Thatsit balans® voor een grotere hoek tussen torso en dijbenen. Doordat uw wervelkolom haar natuurlijke kromming kan aannemen, blijft u alert en geconcentreerd. En als het tijd is om te ontspannen, kunt u uw ellebogen achter uw lichaam laten rusten op de 'vleugels' van de rugleuning. In die houding kunt u uw bovenlijf strekken, zodat de ribbenkast omhoog komt en u dieper en vrijer kunt ademhalen. Doordat de zitting van de Thatsit balans® vrij diep is, raakt u niet vermoeid door te lang te zitten, waardoor het een ideale bureaustoel is. En als uw werkdag erop zit; dankzij de verstelbare kniesteunen kunnen de kinderen de Thatsit balans® gebruiken om huiswerk te maken.

THATSIT™ BALANS®
Design: Peter Opsvik
Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel

MOVE™
Design: Per Øie

Aan een bureau of tafel: ontlast uw benen en rug en spaar energie met de Move stahulp.

In beweging: bij strekken of bukken, de Move stahulp ontlast al uw bewegingen.

unlimited mobility
CONTROL

Beleef het ultieme gevoel: vast in het zadel zitten, alles onder controle hebben en onbegrensde bewegingsvrijheid. Of u nu in de keuken uw e-mail checkt of tijdens het ontbijt al multitaskend aan het telefoneren bent – de veelzijdige Move volgt uw pad moeiteloos.

Met 360 graden flexibiliteit, laat de Move zich soepel in de door u gewenste positie manoeuvreren. Deze combinatie van stoel en stahulp heeft een bolle schijf als basis, zodat de hellende hoek zich kan aanpassen aan de bewegingen van uw lichaam De zadelvormige zitting is een essentieel onderdeel van de Move: uw zitknobbels hebben houvast zodat u in iedere positie stevig in het zadel zit. U kunt de open hoek tussen torso en dijbenen heel groot maken, zodat u diep kunt ademhalen en de druk op uw wervelkolom afneemt. Doordat u voortdurend in beweging blijft, kunt u zich optimaal concentreren en bovendien werkt u zonder enige inspanning aan uw conditie. Van alle stoelen uit deze collectie zorgt de Move voor de meest intensieve training van uw rug- en buikspieren.

Dankzij zijn lichte constructie is de Move niet alleen beweeglijk, maar ook draagbaar. De voet kan van een rubberen pad worden voorzien voor gebruik op gladde oppervlakken. U kunt dus overal genieten van 360 graden bewegingsvrijheid.

Rusten/nadenken: kantel volledig naar achteren, leg uw benen op de kussens, ontspan uw rug en halswervels en ervaar het bevrijdende gevoel te zweven.

Actieve ontspanning: kantel naar achteren en relax. Uw armen, rug en nek liggen ontspannen op de kussens.

Lezen/tv kijken: de rugleuning en instelbare neksteun zorgen ervoor dat u volledig kunt ontspannen.

Terug op aarde: als u rustig naar voren beweegt, brengt de Gravity balans® u weer veilig terug op aarde, zodat u rechtop kunt gaan zitten om bijvoorbeeld een slokje koffie te nemen of een boek te pakken.

energy JUMPSTART

Een dutje doen kan heel goed zijn voor de productiviteit. Zo krijgt u weer nieuwe energie en laadt u uw hersenen weer op. Bevrijdt u van de zwaartekracht en beleef de ultieme power nap met de Gravity balans®.

Met de Gravity balans® geheel naar achteren, liggen uw benen hoger dan uw hart en schommelt u zachtjes op het ritme van uw ademhaling. Het resultaat is een bevrijdend gevoel van gewichtsloosheid. De rugleuning en neksteun zijn zodanig ontworpen dat u zich weldadig kunt nestelen en volledig kunt ontspannen. Maar de Gravity balans® is meer dan alleen een relaxfauteuil: doordat er verschillende zithoudingen mogelijk zijn, is hij geschikt voor allerlei activiteiten, van koffiedrinken met vrienden tot ontspannen voor de tv. Naar voren gekanteld komt u in de knielende balans®-zithouding, als u overeind komt kunt u uw voeten op de grond zetten en iets meer achterover, met de voeten op een beenkussen, is het heerlijk ontspannen zitten.

GRAVITY™ BALANS®
Design: Peter Opsvik
Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel

MULTI™ BALANS®
Design: Peter Opsvik
Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel

Aan een bureau of tafel: dankzij de knielende balans® zit heeft het lichaam de bewegingsvrijheid die nodig is om zijn natuurlijke houding aan te nemen; de ademhaling wordt bevorderd en de druk op de wervelkolom is minimaal.

cutting edge CHOICE

U kunt de Multi balans® altijd met u meenemen, wat u ook gaat doen en waar u ook naartoe gaat. Dit multifunctionele zitinstrument is draagbaar, kan in hoogte worden versteld en is geschikt voor diverse zithoudingen, zodat hij altijd en overal van pas komt.

De Multi balans® is speciaal ontworpen om de hoek tussen torso en dijbenen van klein tot groot te kunnen maken. Hoe klein of groot bepaalt u zelf. In de hoogste stand oefent de Multi balans® bijna net zo weinig druk op de rug uit als wanneer u staat; in de laagste stand kan deze door een kind worden gebruikt als stoel en werktafeltje in één. En dat is nog niet alles wat deze bijzonder flexibele stoel te bieden heeft: hij is licht genoeg om met gemak te dragen en kan plat worden opgevouwen om hem op te hangen of tegen de muur te zetten.

Aan uw bureau: de wervelkolom kan haar natuurlijke kromming aannemen, zodat ademhaling en bloedsomloop beter functioneren en de druk op de wervelkolom afneemt.

time in MOTION

De tijd vliegt en de deadline komt steeds dichterbij, maar uw productiviteit is nog steeds optimaal. De Wing balans® bevordert een actieve zithouding, zodat u diep ademhaalt en uw energie en concentratievermogen op peil blijven.

Verkijk u niet op zijn uiterlijk. Door zijn zwenkwieltjes (waardoor hij ideaal is voor gebruik in een kleine ruimte) lijkt de Wing balans® op het eerste gezicht op een gewone bureaustoel, maar daarmee houdt de vergelijking op. Ieder detail dat de Wing balans® onderscheidt van een gewone bureaustoel, is gericht op het vergroten van uw productiviteit. Op de Wing balans® zit u niet star en passief, zoals op een traditionele bureaustoel, maar hij biedt de actieve knielende balans®-zithouding. De stoel reageert op uw lichaamsgewicht en kantelt naar voren of achteren, wat het regelmatig wisselen van zithouding bevordert. Daardoor vindt uw lichaam de juiste balans en kan de wervelkolom haar natuurlijke kromming aannemen. De Wing balans® is tevens voorzien van een instelbare gasveer, zodat hij geschikt is voor bureaus van verschillende hoogte en een breed scala aan activiteiten.

WING™ BALANS®
Design: Peter Opsvik
Balans® concept: Hans Chr. Mengshoel

The rhythm of life

Een aantal van onze Human Instruments zijn voorzien van een gebogen onderstel. Een gebogen onderstel zorgt niet alleen voor een kalmerend ritmisch effect, maar volgt tevens elke beweging van uw lichaam, om het in verschillende houdingen te ontlasten. De meest comfortabele manier om aan een tafel te zitten is naar voren of achteren gekanteld. Een stoel met gebogen onderstel kan uw lichaam in die houdingen volgen. Deze pendelstoelen bieden echter nog een voordeel, dat pas sinds kort onderkend wordt: het gebogen onderstel maakt dezelfde soort beweging als een bal die over een vlak oppervlak rolt, zijn evenwicht vindt en uiteindelijk tot stilstand komt.

Het evenwicht van een pendelstoel wordt bepaald door het zwaartepunt van de persoon die erop zit. Het gevolg is dat uw lichaam instinctief de ideale zithouding aanneemt, waarbij de torso en de dijbenen een grote hoek vormen, zodat er minder druk op de wervelkolom staat.

Met een paar uitgekiende aanpassingen van dit oorspronkelijke ontwerp heeft Variér® de Actulum en de Pendulum gecreëerd – twee moderne interpretaties van klassieke functionaliteit en stijl.

Aan uw bureau: u zit in een ideale houding, waarbij de wervelkolom zijn natuurlijke kromming aanneemt.

Ontspanning (Actulum): kantel achterover en relax. De comfortabele rugleuning zorgt ervoor dat u heerlijk kunt ontspannen.

Ontspanning (Pendulum): laat uw ellebogen achter uw lichaam rusten, strek uw bovenlijf en geniet van een diepe, vrije ademhaling.

don't get stuck in one POSITION

Het leven bestaat uit een afwisseling van rust en beweging, ontspanning en werk. Het ene moment zit u achter uw bureau, het andere aan de eetkamertafel. Soms bent u in de keuken, en soms in de woonkamer. De Actulum en Pendulum zijn speciaal ontworpen om met u mee "te reizen" om overal van optimaal zitcomfort te kunnen genieten.

Zowel in rust als in beweging zorgt het gebogen onderstel van deze stoelen ervoor dat u goed zit. De stoel kan de beweging van uw lichaam volgen wanneer u naar voren of achteren kantelt Als u stilzit, komt de stoel vanzelf in een uitgebalanceerde stand, zodat uw lichaam zijn eigen evenwicht kan vinden. Dankzij de kantelbeweging van het onderstel is er, op het ritme van de ademfrequentie, voortdurend een lichte activiteit in romp, benen en voeten. Deze activiteit bevordert de de strekking van de romp, de ademhaling, de bloedsomloop, de concentratie en andere lichaamsfuncties.

ACTULUM™
Design: Peter Opsvik

PENDULUM™
Design: Peter Opsvik